



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1925

Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

Α.Π. 540ΗΥ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 3-6-2024

Δελτίο Τύπου Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος

Τα κράτη μέλη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας καθιέρωσαν την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος το 1987 για να επιστήσουν την παγκόσμια προσοχή στην επιδημία του καπνού και στους θανάτους και τις ασθένειες που μπορούν να προληφθούν. Το 1988, εγκρίθηκε το ψήφισμα, που ζητούσε τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του Καπνίσματος, κάθε χρόνο στις 31 Μαΐου.

Αυτή η ετήσια γιορτή ενημερώνει το κοινό για τους κινδύνους από τη χρήση καπνού, τις επιχειρηματικές πρακτικές των καπνοβιομηχανιών, τι κάνει ο ΠΟΥ για την καταπολέμηση της επιδημίας καπνού και τι μπορούν να κάνουν οι άνθρωποι σε όλο τον κόσμο για να διεκδικήσουν το δικαίωμά τους στην υγεία και την υγιεινή ζωή και να προστατεύσουν μελλοντικές γενιές.

Το Κάπνισμα έχει χαρακτηριστεί από τον Π.Ο.Υ. ως η μεγαλύτερη επιδημία όλων των εποχών, καθώς περίπου (6) εκατομμύρια χάνουν τη ζωή τους κάθε χρόνο από τη χρήση του καπνού, αριθμός ο οποίος προβλέπεται ότι θα αυξηθεί σε πάνω από (8) εκατομμύρια ετησίως έως το 2030.

Το θέμα του φετινού εορτασμού διαμορφώνεται από τον Π.Ο.Υ. ως ακολούθως:

Προστατεύοντας τα παιδιά από τις παρεμβάσεις της βιομηχανίας του καπνού (Protecting children from tobacco industry interference).

Σε συνέχεια αυτού, το μήνυμα του φετινού εορτασμού είναι το εξής:

Νέοι προχωρήστε μπροστά και μιλήστε (Youth step up and speak).

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος 2024 θα δώσει μια πλατφόρμα στους νέους σε όλο τον κόσμο, οι οποίοι προτρέπουν τις κυβερνήσεις να τους προστατεύσουν από τις επιθετικές τακτικές μάρκετινγκ καπνού. Η βιομηχανία στοχεύει τη νεολαία για μια ζωή κερδών, δημιουργώντας ένα νέο κύμα εθισμού. Τα παιδιά χρησιμοποιούν ηλεκτρονικά τσιγάρα σε ποσοστά υψηλότερα από τους ενήλικες και παγκοσμίως υπολογίζεται ότι 37 εκατομμύρια νέοι ηλικίας 13-15 ετών κάνουν χρήση καπνού.

Τόσο το κάπνισμα όσο και το ηλεκτρονικό τσιγάρο μοιράζονται κοινούς κινδύνους και ενδέχεται να προκαλέσουν αναπνευστικά και καρδιαγγειακά προβλήματα, καρκίνους κ.ά.

Οι μόνοι που ωφελούνται είναι οι καπνοβιομήχανοι.

«Το Κάπνισμα βλάπτει σοβαρά την Υγεία», αναγράφεται σε όλα τα πακέτα καπνού. Δυστυχώς οι καπνιστές εθισμένοι αγνοούν το μήνυμα κινδύνου. Ο καπνός του τσιγάρου περιέχει >4.000 χημικές ουσίες, με διαφορετικές ιδιότητες και επιδράσεις στον ανθρώπινο οργανισμό, εκ των οποίων >250 είναι επιβλαβείς και >50 είναι καρκινογόνες. Επιλέγοντας το κάπνισμα, οι άνθρωποι αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης σημαντικού αριθμού νοσημάτων και μειώνουν το προσδόκιμο επιβίωσής τους. Το κάπνισμα έχει συσχετιστεί αιτιολογικά μ' ένα σημαντικό αριθμό νοσημάτων. Η συσχέτιση αυτή αφορά κυρίως κακοήθη νεοπλασμάτα, καρδιαγγειακά νοσήματα, περιφερειακή αγγειακή νόσο, υπέρταση καθώς και χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, χρόνια βρογχίτιδα, πνευμονικό εμφύσημα, βρογχικό άσθμα.

Το κάπνισμα ενός τσιγάρου αυξάνει την αδρεναλίνη, την καρδιακή συχνότητα και την πίεση. Κάνει την αρτηρία και τα υπόλοιπα αγγεία σκληρότερα, αυξάνει τον κίνδυνο για ενδοαγγειακή θρόμβωση και μπορεί να προκαλέσει ασταθή στηθάγχη, έμφραγμα του μυοκαρδίου, εγκεφαλικό επεισόδιο ή και αιφνίδιο θάνατο.

Τριπλασιάζει τον κίνδυνο για στεφανιαία νόσο και αυξάνει 2-4 φορές τον κίνδυνο για αιφνίδιο θάνατο στο έμφραγμα.

Αποτελεί τη σημαντικότερη αιτία εμφάνισης καρκίνου όχι μόνο των πνευμόνων, αλλά και του λάρυγγα, οισοφάγου, στομάχου, παγκρέατος, νεφρών, ουροδόχου κύστεως, μήτρας, οξείας μυελογενούς λευχαιμίας.

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΒΡΟΥ (Ι.Σ.Ε.)

ΣΩΚΡΑΤΗ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ 4 - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 68131 - ΤΗΛ. & FAX: 25510 28342
MEDICAL ASSOCIATION OF EVROS - 4 SOCRATI ECONOMOU STR. - 68131 ALEXANDROUPOLI

PHONE - FAX: 25510 28342 - GREECE
www.isevrou.com, e-mail: iatrikosevrou@gmail.com

Προκαλεί χρόνια πνευμονοπάθεια και συμβάλλει στην πρόωρη γήρανση, εξασθένηση της μνήμης, κυρίως σε μεγαλύτερες ηλικίες, σεξουαλική-στυτική δυσλειτουργία, ελάττωση της γονιμότητας, έλκος στομάχου, κακοσμία του στόματος, ροχαλητό, καθυστέρηση επούλωσης τραυμάτων.

Το παθητικό κάπνισμα αυξάνει τον κίνδυνο για έμφραγμα του μυοκαρδίου κατά 25-50%. Ο κίνδυνος αυτός αυξάνει παράλληλα με τη διάρκεια έκθεσης στο παθητικό κάπνισμα προσεγγίζοντας τον κίνδυνο που καταγράφεται σε ενεργητικούς καπνιστές μετά από μακροχρόνια έκθεση π.χ. στη δουλειά ή στο σπίτι. Το παθητικό κάπνισμα ευθύνεται για 600.000 θανάτους παγκοσμίως σε ετήσια βάση.

Το κάπνισμα αποτελεί την πρώτη αιτία θανάτων που μπορούν να προληφθούν.

Τα τελευταία χρόνια το άτμισμα έχει αντικαταστήσει το κάπνισμα σε ένα μεγάλο μέρος των καπνιστών.

Ταυτόχρονα έχει καλλιεργηθεί η άποψη ότι το ηλεκτρονικό τσιγάρο είναι λιγότερο επιβλαβές από το κάπνισμα. Πρόσφατες όμως έρευνες δείχνουν ότι το άτμισμα ενέχει τους ίδιους κινδύνους με το κάπνισμα.

Εάν η απειλή ανάπτυξης ασθενειών ιδιαίτερα επώδυνων στην υγεία του ανθρώπου δεν είναι ικανοποιητική αιτία για να πεισθεί ο πληθυσμός να κόψει το κάπνισμα, ίσως είναι ώρα να αναλογιστεί ο καθένας τις οικονομικές επιπτώσεις που έχει το κάπνισμα στο πορτοφόλι του. Το κόστος αγοράς ενός πακέτου τσιγάρων την ημέρα σημαίνει εκροή περίπου 1.800€+ ετησίως από τον οικογενειακό σας προϋπολογισμό. Αναλογιστείτε ότι με αυτό το ποσό μπορείτε να περάσετε ένα πενήνήμερο διακοπών με την οικογένεια σας.

Λαμβάνοντας υπόψη ότι το κάπνισμα, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, είναι μια χρόνια νόσος, η λήψη οργανωμένης βοήθειας για τη διακοπή του καπνίσματος είναι ιδιαίτερα σημαντική.

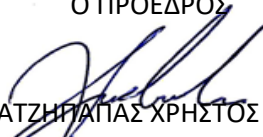
Πάρτε την απόφαση, αναζητήστε οργανωμένη υποστήριξη και κάντε τη διακοπή του καπνίσματος εύκολη υπόθεση. Υπάρχουν τρόποι για να απαλλαγείτε από αυτή την κακή συνήθεια τώρα και για πάντα, αρκεί να το πάρετε απόφαση και να οπλιστείτε με υπομονή και σωστή καθοδήγηση.

Για να λάβετε λοιπόν **οργανωμένη βοήθεια**, είναι σημαντικό να απευθυνθείτε σε οργανωμένες υπηρεσίες διακοπής καπνίσματος, όπως τα **ιατρεία διακοπής καπνίσματος. Απευθυνθείτε στον ιατρό σας για να σας καθοδηγήσει.** Μέσω της οργανωμένης βοήθειας που παρέχουν τα ιατρεία διακοπής καπνίσματος, έχει φανεί ότι αυξάνονται σημαντικά οι πιθανότητες επιτυχίας μιας προσπάθειας διακοπής του καπνίσματος.

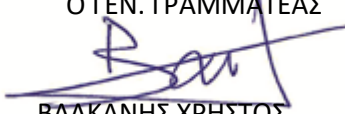
Δουλεύοντας μαζί, οι κυβερνήσεις, οι οργανισμοί δημόσιας υγείας, η κοινωνία των πολιτών και η ενδυναμωμένη νεολαία, μπορούν να δημιουργήσουν έναν κόσμο, όπου η επόμενη γενιά θα είναι απαλλαγμένη από τους κινδύνους του καπνού και του εθισμού στη νικοτίνη.

Όλοι μαζί συστρατευόμαστε με την Παγκόσμια Εκστρατεία προστασίας των παιδιών από το κάπνισμα και τα νέα καπνικά προϊόντα, που και αυτά αποτελούν παγκόσμια απειλή για την Υγεία.

Για το Δ.Σ του Ι.Σ.Ε.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΧΑΤΖΗΡΑΠΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΒΑΛΚΑΝΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ